

צעטיל קטן

מרבֵינו הרב רבי אלימלך מליזענסק זצוק"ל זיע"א

|

אלה הדברים אשר יעשה אותם האדם וחי בהם:

א

בְּכָל עֵת וְרָגַע שֶׁהוּא פְּנוּי מִן הַתּוֹרָה, וּבְפֶרֶט שֶׁהוּא יוֹשֵׁב בְּטֵל לְבַדּוֹ בְּחֹדֶר אוֹ שׁוֹכֵב עַל מִטָּתוֹ וְאִינוֹ יָכוֹל לִישֹׁן, יִהְיֶה מְהֵרָה בְּמִצּוֹת עֲשֵׂה זֶה שֶׁל וְנִקְדַּשְׁתִּי בְּתוֹךְ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל, וַיְדַמָּה בְּנַפְשׁוֹ וַיִּצְיִיר בְּמַחְשַׁבְתּוֹ כְּאִילוֹ אִשׁ גְּדוֹל וְנוֹרָא בּוֹעֵר לְפָנָיו עַד לֵב הַשָּׁמַיִם, וְהוּא בְּשִׁבִיל קְדוּשַׁת הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ שׁוֹבֵר אֶת טְבֵעוֹ וּמְפִיל אֶת עֲצָמוֹ לְהֵאֵשׁ עַל קִידוּשׁ הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ, וּמַחְשַׁבָה טוֹבָה הַקְדוּשׁ בְּרוּךְ מְצַרְפָּה לְמַעֲשֵׂה, וְנִמְצָא שְׂאִינוֹ שׁוֹכֵב וְיוֹשֵׁב בְּטֵל, רַק מְקַיֵּים מִצְוֹת עֲשֵׂה דְאוֹרֵייתָא.

ב

בְּפֶסוּק רֵאשׁוֹן שֶׁל קְרִיאַת שְׁמַע וּבְרַכָּה רֵאשׁוֹנָה שֶׁל שְׁמוֹנֶה עֶשְׂרֵה יְהִרְהַר כְּנִזְכָּר לְעֵיל, וְעוֹד יְכוּיִן אִם יַעֲנוּ אוֹתוֹ כָּל אוֹמוֹת הָעוֹלָם בְּכָל עֵינּוּיִם קְנִישִׁים וַיִּפְשְׁטוּ עוֹרוֹ מִבְּשָׂרוֹ לְהַכְחִישׁ חֵס וְשָׁלוֹם בְּיַחְוִידוֹ, יִסְבּוֹל כָּל הַיְסוּרִים וְלֹא יוֹדֶה לָהֶם חֵס וְשָׁלוֹם, וַיִּצְיִיר בְּדַעְתּוֹ וּמַחְשַׁבְתּוֹ כְּאִלוֹ עוֹשִׂין לוֹ כְּנִזְכָּר לְעֵיל, וּבְזָה יֵצֵא יְדֵי חַיִּיב קְרִיאַת שְׁמַע וְתַפְלָה כְּדִין.

ג

גַּם בְּשַׁעַת אֲכִילָה וְזִיווּג יְכוּיִן כְּנִזְכָּר לְעֵיל, וּכְשִׁיתְחִיל לְהַרְגִישׁ תַּעֲנוּג גְּשָׁמִי יִצְיִיר בְּמַחְשַׁבְתּוֹ כְּנִזְכָּר לְעֵיל, וְתִיכֶף וּמִיד יֹאמֵר בְּפִיו וּבְלִבּוֹ שְׁיֹתֵר הָיָה לוֹ תַעֲנוּג וְשִׁמְחָה בְּעַשְׂיִית מִצְוֹת עֲשֵׂה שֶׁל וְנִקְדַּשְׁתִּי בְּאוֹפֵן הַנִּזְכָּר לְעֵיל מִהַרְגֵּשׁת תַּעֲנוּג גְּשָׁמִי הַזֶּה שֶׁהוּא מִהַצְרַעַת מִשְׁכָּא דְחַוְיָא, וְכֶף יֹאמֵר. וְרֵאָיָה לְדַבֵּר שְׁיֹתֵר הָיָה לוֹ תַעֲנוּג וְשִׁמְחָה בְּעַשְׂיִית מִצְוֹת עֲשֵׂה שֶׁל וְנִקְדַּשְׁתִּי בְּאוֹפֵן הַנִּזְכָּר לְעֵיל שְׁאֶפִילוֹ הָיוּ חוֹטְפִין אוֹתוֹ רוֹצְחִים בְּאִמְצַע אֲכִילָה וְזִיווּג לַעֲשׂוֹת לוֹ הָעֵינּוּיִם קְנִישִׁים הָיִיתִי מְשִׁיחַ אֶת עֲצָמֵי עַל קִידוּשׁ הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ יוֹתֵר מִתַּעֲנוּג גְּשָׁמִי הַזֶּה, אֲךָ יִזְהַר שְׁיִהְיֶה דוֹבֵר אֶמֶת בְּלִבּוֹ וְשִׁיָּהְיֶה אֲז בְּשַׁעַת מַעֲשֵׂה תְקוּעַ עַל לִוַח לְבוֹ בְּתוֹכוֹת וּבְפָנִימִיּוֹת הַלֵּב בְּאִמְת גְּמוּר, וְלֹא יִשְׁטָה אֶת עֲצָמוֹ לְהִיּוֹת כְּגוֹנֵב דַּעַת עֲלִיוֹנָה חֵס וְשָׁלוֹם.

ד

בְּכֹל הַדְּבָרִים שֶׁבְּעוֹלָם, הֵן בְּתוֹרָה, הֵן בְּתַפְּלָה, הֵן בְּמִצְוֹת מַעֲשִׂיּוֹת, יִרְגִיל אֶת
עַצְמוֹ לֹאמֹר בְּזֶה הַלְּשׁוֹן: הֵרִינִי עוֹשֶׂה זֹאת לְשֵׁם יְחִוּד קוֹדֶשׁא בְּרִיךְ הוּא
וְשִׁכְנִיתִיה לַעֲשׂוֹת נַחַת רוּחַ לְהַבּוֹרָא יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ, וְיִרְגִיל אֶת עַצְמוֹ לֹאמֹר זֹאת
בְּתוֹכֵיּוֹת הַלֵּב, וּבְהַמְשֵׁךְ הַזְּמַן יִרְגִישׁ הָאָרֶה גְּדוּלָה בְּאֻמִּירָה זֹו.

ה

כְּשִׁיתְחִיל לְהִתְעוֹרֵר בּוֹ מְדָה רְעָה חַס וְשְׁלוֹם מִמְדוֹת רְעוֹת שֶׁהוּא רָגִיל בָּהֶם כְּגוֹן
עֵקֶשׁנוֹת וּבּוֹשֶׁת שֶׁל גְּאֹוה וְעַצְלוֹת וּבְטָלָה הַמְּבִיאָה לְיַדֵּי שִׁיעָמוּם וְכִיּוֹצֵא בָּהֶם
יֹאמֵר תִּיכֶף וּמִיד בְּזֶה הַלְּשׁוֹן וּבְכָל כָּחוֹ: הַכְּנַעֲנִי הַחֲתִי הַפְּרִיזִי הַחַיִּי וְהַיְּבוֹסִי
וְהַגְּרָגְשִׁי, וְיִנְצֵל, וְיִרְגִיל אֶת עַצְמוֹ לְצַמְצֵם רְאִיִּיתוֹ שֶׁלֹּא לְהַסְתַּכֵּל חוּץ לְדִ' אַמוֹת
אֲפִילוֹ בְּהִיּוֹתוֹ בְּבֵיתוֹ וּבְפִרְט בְּבֵית הַכְּנָסֶת וּבְחֶדֶר שְׁלוֹמֵד בּוֹ וּבְדַרְךְ הַיְּלוּכֹ
בַּחוּץ, וּבְהַזְדַּמֵּן לְפָנָיו אֲשֶׁה אֲפִילוֹ אֲשֶׁתוֹ וּבְנָיו הַקְּטָנִים וְכִיּוֹצֵא יְצִיר לְפָנָיו עֵינָיו
הַשֵּׁם אֲדַנִּי.

ו

כְּשִׁיבֵא לוֹ ח"ו מִחֲשַׁבָּה רְעָה מִנִּיאוּף יֹאמֵר כִּמָּה פְּעָמִים: וְנִשְׁמַרְתָּ מְכָל דְּבַר רְעָה,
וְיִהְיֶה רָאז בְּדַרְשׁוֹת חַז"ל שֶׁדַּרְשׁוּ עָלָיו שֶׁלֹּא יִהְיֶה רָאדָם בְּיוֹם וְיָבֵא לְיַדֵּי קָרִי
בְּלִילָה, וְלֹא יִנִּיחַ ח"ו לְשִׁהוֹת הַמִּחֲשַׁבָּה רְעָה בְּמוֹחוֹ שֶׁלֹּא לְטַמְאוֹת שֶׁכָּל הָעֵלְיוֹן
ח"ו.

ז

כְּשִׁיבֵא ח"ו לְיָדוֹ בְּהַזְדַּמְנוֹת כְּנַגְדוֹ הַסְתַּכְלוֹת רְעָה ח"ו כְּגוֹן בְּהִמָּה וְחִיָּה אוֹ עוֹף
שֶׁנִּזְקָקִין זֶה לָזֶה אוֹ טַפַּח מְגוּלָה בְּאֲשֶׁה בְּמַקּוֹם עֶרְוָה וְכִיּוֹצֵא בָּהֶן יֹאמֵר תִּיכֶף
וּמִיד הַפְּסוּקָה: וְלֹא תִתּוֹרוּ אַחֲרַי לְבַבְכֶם, וְלֹא יִטְמֵא אֶת שְׁכָלוֹ ח"ו.

ח

יִרְגִיל אֶת עַצְמוֹ שֶׁלֹּא יִתְחִיל לְדַבֵּר לְשׁוּם אָדָם זוּלַת לְצוּרָה גְּדוֹל הַהֶכְרַח לּוֹ וְאִף
הַהֶכְרַח יִדְבַר בְּדַבְּרִים קָצְרִים מְאֹד מְנוּפָה בִּי"ג נְפָה שֶׁלֹּא יִהְיֶה בְּדִיבּוּרוֹ שׁוּם
שֶׁקֶר ח"ו וְשׁוּם חֲנִיפָה וְשׁוּם לְשׁוֹן הָרַע וּרְכִילוֹת וְשׁוּם הַלְּבָנֶת פְּנִים וְלֹא שׁוּם
הִרְאוֹת מַעֲשִׂיו לְבְנֵי אָדָם, וְיִרְגִיל אֶת עַצְמוֹ בְּכָלֵל שֶׁאֲמָרוּ חַז"ל לְלַמּוֹד לְשׁוֹנָה לֹאמֹר
אֵינִי יוֹדֵעַ, כְּשֶׁמְדַבְּרִים אֵלָיו בְּנֵי אָדָם אֲשֶׁר אֵין נִזְהָרִים מִלְּדַבֵּר דְּבָרִים בְּטָלִים
יִשְׁמִיט אֶת עַצְמוֹ מֵהֶם בְּכָל כָּחוֹ וּבְכָל מִינֵי תַחְבּוּלוֹת, וְכִשְׁלֵא אֲפָשֵׁר לוֹ לְהַשְׁמִט
מֵהֶם בְּשׁוּם אוֹפֵן עַל כָּל פְּנִים יִקְצֵר מְאֹד בְּזֶה שֶׁמוּכָרַח לְהַשִּׁיב לָהֶם.

ט

יִרְגִיל אֶת עַצְמוֹ תִּיכֶף וּמִיד כְּשִׁיתְעוֹרֵר מְשִׁינָתוֹ יֹאמֵר: מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ מֶלֶךְ חַי

וְקִיָּם שֶׁחֲזַרְתָּ בִּי נִשְׁמַתִּי בְּחַמְלָה רַבָּה אֲמוֹנְתְּךָ, וַיֹּאמֶר אֶפִּילוֹ בְּלִשׁוֹן אֲשַׁכְּנֶז בְּלֵב שְׂמֵחַ: בְּרוּךְ אֵל עֲלִיּוֹן אֲשֶׁר נָתַן לִי מְצֻוֹת צִיצִית אֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנִי מְסוֹבֵב בָּהֶן וּמְצֻוֹת נְטִילַת יָדַיִם שְׁחָרִית לְהַעֲבִיר רוּחַ רָעָה וְהַקְּלִיפָה הַקְּשָׁה מֵעַל שְׁתֵּי יָדַיִם שְׁלִי, וַיִּרְאֶה שְׂיֵהִיָּה לְבוֹ מְלֵא שְׂמֵחָה בְּאִמְרוֹ כִּנְ"ל וַיִּקְבַּל עָלָיו הַגָּדֵר שֶׁל מִיעוּט הַדִּיבוּר הַנִּזְכָּר לְעֵיל אוֹת ח'.

■

יִזְהַר מְאֹד בְּהַתְּמַדַּת הַלִּימוּד שִׁיעוּרֵינִי כְּסֻדְרָן תִּיכֶף וּמִיד אַחַר קוּמוֹ מְשִׁינְתּוֹ וְאַחַר אִמְרוֹ תִּיקוּן חֲצוֹת וְהַצְּעֵטִיל קֶטֶן לֹא יִזוּז מִהַסְּפָר שְׁלוּמֵד בּוֹ אֶפִּילוֹ שְׁעָה אַחַת, בְּכָל פֶּעַם שִׁיִּשֵּׁב אֶת עֲצָמוֹ לְלִמּוּד וְאַחַר שְׂיֵאמֶר תְּפִלַּת הַשָּׁב הַמִּתְחַלֶּת אֲנִי הַשֵּׁם וְכוּ' וְתְּפִלַּת הַת"ת בִּש"צ הַמִּתְחַלֶּת הַנְּנִי רוּצָה לְלִמּוּד יִרְאֶה בְּכָל כַּחוֹ שֶׁלֹּא לַעֲשׂוֹת שׁוּם הֶפְסֵק אֶפִּילוֹ בְּמַחְשְׁבָה אַחֲרַת זוּלַת מַחְשַׁבַת הַלִּימוּד וּמַחְשַׁבַת הַצְּעֵטִיל קֶטֶן שֶׁהוּא לְפָנַי עֵינָיו כִּי הַמְּאוּר שְׁבָה יַחְזִירֵנוּ לְמוֹטָב.

י א

יִרְגִּיל אֶת עֲצָמוֹ לְהַתְּפַלֵּל בְּכָל כַּחוֹ וּבְקוֹל הַמְּעוֹרָר הַכּוֹנֵה לְהַדְּבִק הַמַּחְשְׁבָה לְדִיבוּר וּפְנִיּוֹ אֶל הַכּוֹתֵל בְּתוֹךְ סִידוּר הַתְּפִלָּה בְּבוֹקֵר וּבְעָרֵב וְלֹא יִסְתַּכֵּל לְצַדְדֵינִי מִתְחַלֶּת הַתְּפִלָּה עַד סוּפָה, וּבְחֲזַרְתָּ הַש"ץ הַשְּׂמוּנָה עֲשֶׂרָה יַעֲיִין בְּסִידוּר לְעֵנוֹת אֲמֵן בְּכָל כַּחוֹ עַל כָּל בְּרָכָה וּבְרָכָה וּבְשַׁעַת קְרִיאַת הַתּוֹרָה לְהַטּוֹת אֶזְנוֹ עַל כָּל דִּיבוּר וְדִיבוּר מִהַקּוֹרָא כְּקוֹרָא אֶת הַמְּגִילָה וְלַעֲשׂוֹת עֲצָמוֹ כְּאֵלֶם בְּבֵית הַכְּנֶסֶת אֶפִּילוֹ קוֹדֵם הַתְּפִלָּה וְאַחֲרֶיהָ עַד הַלִּיכָתוֹ לְבֵיתוֹ.

י ב

יִצְיִיר בְּמַחְשַׁבְתּוֹ תְּמִיד וּבְפִרְט בְּשַׁעַת קְרִיאַת הַצְּעֵטִיל קֶטֶן הַזֶּה כְּאֵלֹה אִישׁ אֶחָד עוֹמֵד סָמוּךְ לוֹ וּמְעוֹרָר אוֹתוֹ בְּקוֹל רַעַשׁ גְּדוֹל לְקַיִּים כָּל הַנְּהַגוֹת אֵלֶּה, וְאֵל יִפִּיל שׁוּם דְּבַר אֲרָצָה אֶפִּילוֹ נְקוּדָה קֶטְנָה וּכְשִׁיִּרְגִיל עֲצָמוֹ כֶּךָ אֲזִי בְּמִשְׁךְ הַזְּמַן יָבֵא עָלָיו הַתְּעוֹרָרוֹת גְּדוֹל מְצַד נִשְׁמַתוֹ רִשְׁפֵי אִשׁ שֶׁלְּהֶבֶת י"ה.

י ג

לְסַפֵּר בְּכָל פֶּעַם לְפָנַי הַמּוֹרָה לוֹ דְּרָךְ הַשֵּׁם וְאֶפִּילוֹ לְפָנַי חֵבֵר נֶאֱמַן כָּל הַמַּחְשְׁבוֹת וְהַרְהוּרִים רָעִים אֲשֶׁר הֵם נֶגֶד תּוֹרַתִּינוֹ הַקְּדוּשָׁה אֲשֶׁר הֵיִצֵּר הָרַע מֵעֵלָה אוֹתָן עַל מוּחוֹ וְלָבוֹ הֵן בְּשַׁעַת תּוֹרָה וְתְּפִלָּה הֵן בְּשִׁכְבוֹ עַל מִטָּתוֹ וְהֵן בְּאִמְצַע הַיּוֹם וְלֹא יַעֲלִים שׁוּם דְּבַר מַחְמַת הַבוּשָׁה, וְנִמְצָא עַל יָדֵי סִיפּוּר הַדְּבָרִים שְׂמוּצִיא מִכַּח אֶל הַפּוֹעֵל מְשַׁבֵּר אֶת כַּח הֵיִצֵּר הָרַע שֶׁלֹּא יוּכַל לְהַתְּגַבֵּר עָלָיו כָּל כֶּךָ בְּפֶעַם אַחֲרַת חוּץ עֲצָה הַטּוֹבָה אֲשֶׁר יוּכַל לְקַבֵּל מִחֲבִירוֹ שֶׁהוּא דְּרָךְ הַשֵּׁם וְהוּא סְגוּלָה נְפִלְאָה.

יִזְהַר מְאֹד וּמְאֹד לְחַזֵּר לְפַעֲמִים בְּכָל מַעַת לַעַת זֶה הַצָּעֵטִיל קָטָן וַיִּפְרֹשׁ כָּל תִּיבָה וְתִיבָה בְּלִשׁוֹן אֲשֶׁכֶּנֶז וְזֶה יִהְיֶה לוֹ חוֹק וְלֹא יַעֲבֹר מִלְּמוֹד קוֹדֵם הַזְיוּג פָּרָק ט"ז בְּרֵאשִׁית חֲכָמָה וְהִנְהִיגוֹת הָאֲר"י ז"ל, וְאִם יִשְׁאָר לוֹ פְּנָאֵי יִלְמוֹד גַּם פָּרָק י"ז מִרֵאשִׁית חֲכָמָה הַנִּזְכָּר לְעֵיל וְזֶה יִהְיֶה לוֹ חוֹק וְלֹא יַעֲבֹר.

טו

קוֹדֵם נְטִילַת יָדַיִם לְאֲכִילָה יֹאמֵר תְּפִלַּת הַשֵּׁב שֶׁל רַבֵּינוּ יוֹנָה ז"ל וְאַחַר אֲכִילַת הַמוֹצָא יֹאמֵר בְּזֶה הַלִּשׁוֹן: **לְשֵׁם יַחֲוֹד קוֹדֶשׁא בְּרִיךְ הוּא וְשִׁכְנִיתִיה אֵין אָנִי אוֹכֵל לְהִנָּאת גּוֹפֵי ח"ו רַק שִׁיְהִיה גּוֹפֵי בְּרִיא וְחִזְק לְעַבּוֹדְתוֹ יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ וְאֵל יַעֲכַב שׁוֹם חֲטָא וְעוֹן וְהִרְהוֹר רַע וְתַעֲנוּג גְּשָׁמִי אֶת הַיַּחֲוֹד קוֹדֶשׁא בְּרִיךְ הוּא עַל יְדֵי נִיצוּצוֹת קְדוּשׁוֹת שֶׁל הָאֲכִילָה וְהַשְׁתִּיָּה הַזֶּה, וַיְכַוֵּן כִּשֶׁהוּא אוֹכֵל דָּבָר מִהַטְעָם שֶׁהוּא מְרַגֵּשׁ בְּפִיו בְּשַׁעַת לְעִסָּה וּבְשַׁעַת גְּמִיעָה הִיא פְּנִימִיּוֹת הַקְּדוּשָׁה וְנִיצוּצוֹת הַקְּדוּשָׁה הַשׁוֹרָה בְּמֵאֲכָל אוֹ בְּמִשְׁקָה הַהוּא וְעַל יְדֵי הָאֲכִילָה וְהַטְחִינָה בְּשִׁינָיִים וְהָאֲצִטְמוּכָא נִבְרַר הַפְּנִימִיּוֹת מִהַמֵּאֲכָל שֶׁלֹּא יַעֲשֶׂה מוֹתָר לְהַשְׁפִּיעַ לְחִיצוֹנִים, וְאֵז נִפְשׁוֹ נִהְיֶית מִהַפְּנִימִיּוֹת, וְהַפְּסוּלַת נַעֲשֶׂה מוֹתָרוֹת וְנִדְחָה אֶל הַחִיצוֹנִים, וַיִּקְבֵּל אֵז בְּמַחְשַׁבְתּוֹ שֶׁתִּיכֶף וּמִיד כְּשִׁיִּרְגִישׁ שִׁיִּצְטָרַךְ לְנִקְבֵי לֹא יִשְׁהָה אֶת הַפְּסוּלַת בְּקִרְבוֹ לְטֵמָא ח"ו אֶת מוּחוֹ וְלִשְׁקֹץ אֶת נִפְשׁוֹ לְהַשְׁהוֹת אֶת הַצּוֹאָה וְהַשְׁתֵּן בְּקִרְבוֹ אֶפִּילוֹ רָגַע אֶחָד, וְגַם יִצְיִיר לְפָנָיו בְּשַׁעַת אֲכִילָה הָאוֹתִיּוֹת "מֵאֲכָל" בְּכַתֵּב אֲשׁוּרִית וַיְהִרְהוֹר שְׁעוּלָה צ"א כְּמִנְיָן הוּי"ה בְּשִׁילוּב אַדְנִי".**

טז

הָאָדָם לֹא נִבְרָא בְּעוֹלָם רַק לְשִׁבֵּר אֶת הַטְּבַע לְכֵן יִזְרַז אֶת עַצְמוֹ לְתִקּוֹן מְדוּתָיו בְּשָׁנַת שְׁמוֹנָה עָשָׂר דּוֹקָא כְּמוֹ שְׁאֲבֵאֵר כְּגוֹן מִי שֶׁנּוֹלַד בְּטְבַע שֶׁל עֵקֶשׁנוֹת יִשְׁבֵּר אֶת טְבַעוֹ אַרְבָּעִים יוֹם רְצוּפִים לַעֲשׂוֹת דּוֹקָא לְהִיפֹךְ מִמָּה שִׁיעֵלָה בְּמַחְשַׁבְתּוֹ וְכֵן מִי שֶׁבְטָבַע עָצַל יִרְגִיל אֶת עַצְמוֹ אַרְבָּעִים יוֹם רְצוּפִים לַעֲשׂוֹת כָּל דָּבָר בְּזָרִיזוֹת הֵן בְּהוֹלֵךְ לְשִׁכּוֹב עַל מְטָתוֹ הֵן לְקוּם בְּבוֹקֵר מִמְשַׁכְּבוֹ הֵן בְּזָרִיזוֹת לְבִישַׁת בְּגָדִים וְנְטִילַת יָדַיִם וְלִנְקוּת אֶת גּוּפוֹ וְלִילָךְ בְּזָרִיזוֹת לְבֵית הַכְּנֶסֶת תִּיכֶף אַחַר קוּמוֹ מִהַסָּפֵר וְכִיּוֹצָא בְּהֵן, וְכֵן מִי שֶׁטְבַעוֹ בִּישָׁן מִהַחֲלֵק שֶׁל בּוֹשָׁה רָעָה יִרְגִיל אֶת עַצְמוֹ אַרְבָּעִים יוֹם לְהַתְּפִיל דּוֹקָא בְּקוֹל רֶם וְכַח תְּנוּעַת אֲבָרָיו וְלִקְיִים כָּל עַצְמוֹתַי תִּאֲמַרְנָה וְלִבְרַךְ עַל הַתּוֹרָה בְּקוֹל רֶם עַד שִׁיעֲזָרוּהוּ מִן הַשָּׁמַיִם לְהַסִּיר הַבוֹשָׁה הָרַע מִמֶּנּוּ, וְכֵן מִי שֶׁאֲמָרִי פִּיו אֵינָם עוֹלִים יָפָה וּמְסוּדָר מַחֲמַת הָרֶגֶל טְבַעוֹ וְכִלֵּי הַדִּיבּוּר שְׁלוֹ יִרְגִיל אֶת עַצְמוֹ אַרְבָּעִים יוֹם לְהַטּוֹת אֶזְנוֹ לְהַדִּיבּוּרִים הַיּוֹצְאִים מֵאֲלֵיוֹ הֵן בְּמִילֵי דְעֵלְמָא וְהֵן בְּמִילֵי דְשְׁמַיָא הֵן בְּשַׁעַת לִימוּד כִּי הָרֶגֶל שֶׁל כָּל דָּבָר נַעֲשֶׂה שְׁלִטוֹן, וְכֵן מִי שֶׁטְבַעוֹ אֵינוֹ מִתְמִיד בְּלִימוּדוֹ יִרְגִיל אֶת עַצְמוֹ גַּם כֵּן אַרְבָּעִים יוֹם

וְיִלְמֹד יוֹתֵר מִהַרְגֵּל שְׁלוֹ וְיִסְתַּכֵּל בְּכָל פְּעַם קוֹדֵם הַלְיָמוּד בְּצַעֲטִיל קָטָן שְׁלִי וּמִשָּׁם
וְאֵילָךְ מִן הַשָּׁמַיִם יַעֲזְרוּהוּ לְהִיּוֹת מוֹסִיף וְהוֹלֵךְ בְּשִׁבְיַרְת מְדוֹת הַרְעוֹת עַד תּוֹמָם.

יז

בְּכָל עֵת שֶׁהוּא פְּנוּי מִהַתּוֹרָה וּמִהַתְּפִלָּה יִלְמֹד אֶת עֲצֻמוֹ בְּעַל פֶּה דְבָרִים
הַצְּרִיכִים לוֹ כְּגוֹן תִּיקוּן רַחֵל וְתִיקוּן לְאָה וְתִפְלַת הַשָּׁב וּבְרַכַּת לְבָנָה וּבְרִיךְ שְׁמִיָּה
וְעַל הַכֹּל וּמוֹדִים דְּרַבָּנָן וְיִהְרֶהֱרַ בְּמִצְוֹת עֲשֵׂה שָׁל וְנִקְדַּשְׁתִּי וְכוּ' כְּפִתּוּב לְעִיל.

לחצו והורידו את [צעטיל קטן לרבי אלימלך מליז'נסק \(410 downloads\)](#)
להדפסה ביתית

גולשים צפו גם ב:

- [תפילת רבינו תם](#)
- [פרק שירה](#)
- [תיקון חצות](#)
- [עזרו לנו להחזיק את האתר](#)
- [תפילה להפקד בבנים](#)
- [תפילה לפרנסה \(השל"ה\)](#)
- [תפילה על פרנסה](#)
- [תפילת החפץ חיים](#)
- [תיקון הכללי](#)
- [תפילת רבי אלימלך](#)
- [תפילה וסגולה נפלאה](#)

